



НОРНИКЕЛЬ

БЫСТРИНСКОЕ ГРК

СОГЛАСОВАНО
Представитель профсоюзного
органа

УТВЕРЖДЕНО
Приказом генерального директора
от 03.12.2025 № ГРКБ/575-п

(подпись)

(инициалы и фамилия)

« ____ » _____ 20__ г.

ПРАВИЛА

**по охране труда для лиц, участвующих в производственной
деятельности ООО «ГРК «Быстринское»**
(с изм. от 03.12.2025 № ГРКБ/575-п)

Обозначение документа: ПОТ-ГРКБ-01-2024

Введено впервые

Дата введения: 28.03.2024

Содержание

1. Общие требования охраны труда.....	3
2. Требования охраны труда при передвижении по территории.....	7
3. Требования охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ 13	
4. Требования охраны труда при эксплуатации бытовых электроприборов ..	17
5. Требования охраны труда при выполнении работ на персональном компьютере	18
6. Требования по действию работников при укусе клеща.....	19
7. Требования по действию работников при встрече с дикими животными ..	20
8. Санитарно-гигиенические требования	20
9. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях.....	21
10. Требования пожарной безопасности	34
11. Требования к общему порядку экстренных действий персонала по спасению людей	36
12. Требования в области охраны окружающей среды.....	36
Приложение 1 «Знаки безопасности»	38

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящие правила устанавливают требования охраны труда и норм безопасного поведения, обязательные для всех лиц, участвующих в производственной деятельности ООО ГРК «Быстринское» (Общество) (далее – работники)

1.2. Требования правил обязательны для всех работников Общества, для лиц, командированных в Общество, а также для персонала подрядных организаций, выполняющих работы на территории Общества.

1.3. Вредный производственный фактор (ВПФ) – производственный фактор, воздействие которого на человека может привести к его заболеванию.

1.4. Опасный производственный фактор (ОПФ) – производственный фактор, воздействие которого на человека может привести к его травме.

1.5. Перечень рисков, опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника:

- движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
- подвижные части производственного оборудования;
- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов, ступенек крыльца (в осенне-зимний период: при повышении влажности или в дождь, во время резкого повышения или понижения температуры, в гололед – при обледенении ступенек или дорожек);
- препятствия, находящиеся на путях передвижения (шланги, кабели, котлованы и др.);
- поражение электрическим током;
- укусы животных и насекомых (собаки, клещи и т.п.);
- слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автомобильного и железнодорожного транспорта;
- переноска предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
- не огражденные открытые колодца и ямы;
- плохая видимость, особенно когда идет снег или дождь, туман;
- падение при перемещении на одном уровне перепада высот;
- падение с высоты;
- скользкое покрытие пола (напольное покрытие, влажные пятна или места обледенения);
- повреждение пола (наличие сколов, выбоин или дефектов плитки);
- дефекты и особенность ковровых покрытий у входных или выходных дверей (попадание каблучков в отверстия резиновых коврик при входе или выходе может привести к падению);
- автоматические двери и двери, оснащенные автоматическими доводчиками;
- ударные волны воздушной среды (взрывы);
- чрезвычайно высокая температура материальных объектов производственной среды;
- повышенный уровень шума;
- повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
- повышенная или пониженная температура окружающей среды;
- недостаточная освещенность;

- повышенный уровень вибрации (общей, локальной);
- повышенный уровень электромагнитного излучения

1.6. Работник обязан:

1.6.1. Содержать закрепленное рабочее место и оборудование в исправном состоянии и чистоте;

1.6.2. Ежедневно (ежесменно), до начала работы, а также в процессе трудовой деятельности проводить проверки состояния закрепленного рабочего места, оборудования, приспособлений и инструментов, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, вентиляции, местного освещения, защитных приспособлений и т.д.

1.6.3. О нарушениях в работе оборудования, технологического процесса, о любой другой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, или представляющей опасность для оборудования, сооружений, транспорта, окружающей среды немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя.

1.6.4. Соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда. Соблюдать требования рабочих инструкций, инструкций по пожарной безопасности.

1.6.5. Выполнять мероприятия по локализации и ликвидации последствий аварий согласно требованиям ПМЛЛА в части, его касающейся.

1.6.6. Проходить в установленном порядке предварительные, периодические, внеочередные (на основании медицинских рекомендаций), предсменные и послесменные медицинские осмотры (обследования), психиатрическое освидетельствование.

1.6.7. Соблюдать режим труда и отдыха.

1.6.8. Обеспечивать пожаро-, электро- и взрывобезопасность на рабочем месте.

1.6.9. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

1.6.10. Надевать полагающуюся по нормам специальную одежду, специальную обувь и средства индивидуальной защиты (СИЗ): защитные очки, каску с подбородочным ремнём, перчатки, беруши, СИЗОД в местах, где предусмотрены требованиями безопасности, а именно:

1.6.10.1. Применять СИЗ в зоне действия знаков, предписывающих их применение. Знаки, предписывающие применение СИЗ, размещаются перед объектом или вывешиваются на входе в помещения. Конкретные места/зоны установки знаков, предписывающих применение СИЗ, определяются в структурном подразделении и утверждаются распоряжением его руководителя.

1.6.10.2. Применять специальную одежду, специальную обувь, перчатки и каску с подбородочным ремнём при нахождении в производственных помещениях, на открытых площадках, где ведется технологический процесс и площадках для складирования горной массы, оборудования, материалов и отходов.

1.6.10.3. Применять защитные очки открытого типа при выполнении и нахождении в зоне следующих видов работ:

- обслуживание, испытание, наладка, ремонт оборудования,
- использование инструмента или оборудования,
- хранение и применение сырья,
- выполнение погрузочно-разгрузочных работ и работ, связанных с перемещением грузов.

1.6.10.4. Если в инструкции по охране труда по профессии или виду работ определены иные требования по применению СИЗ, то такие требования считать приоритетными.

1.6.11. Получать положенные по нормам специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее – положенные СИЗ). О фактах и причинах, не позволивших получить положенные СИЗ, сообщать непосредственному руководителю.

1.6.12. При нахождении на территории производственных участков, а также при выполнении трудовых обязанностей правильно применять положенные СИЗ.

1.6.13. При ношении защитной каски в обязательном порядке должен применяться подбородочный ремень, который должен быть надет и отрегулирован так, чтобы исключить самопроизвольное падение или смещение каски с головы.

1.6.14. Каска должна быть не повреждена, надежно закреплена на голове посредством оголовья, закрывать верхнюю часть головы и лоб.

1.6.15. В случае выявления претензий к специальной одежде, специальной обуви и другим СИЗ, выхода их из строя (неисправности), немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.6.16. Работники обязаны содержать специальную одежду и защитные средства в исправном состоянии, сдачу специальной одежды в стирку необходимо производить в установленном порядке. Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной и коллективной защиты, выдаваемые работникам, являются собственностью Общества и подлежат возврату: при увольнении, при переводе на другую работу, для которой выданные СИЗ не предусмотрены типовыми нормами, а также по окончании сроков их носки взамен получаемых новых.

1.6.17. Хранить специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ только в установленных местах (гардеробных и др. местах, предназначенных и оборудованных для хранения спецодежды, спецобуви и других СИЗ).

1.6.18. Работать честно и добросовестно, соблюдать трудовую дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.

1.6.19. Знать меры предосторожности при передвижении по территории и в помещениях Общества, быть под подпись ознакомленным со «Схемами взаимодействия транспортных средств и пешеходов по территории Общества»

1.6.20. Руководствоваться «Предписывающими знаками» применения СИЗ на территории Общества, указанными в Приложении 1 настоящих правил и знаками безопасности, размещенными на производственных объектах.

1.7. Работник, участвующий в проведении работ повышенной опасности, должен знать и соблюдать свои обязанности в организации и проведении работ.

1.8. Требования к организации работ по наряд-допуску:

1.8.1. Работник, участвующий в проведении работ повышенной опасности, должен знать свои обязанности в организации и проведении работ,

а также соблюдать касающиеся его функции

1.8.2. Выдающий наряд-допуск обязан:

- выйти на место производства работ и определить меры безопасности труда для включения в наряд-допуск;

- ознакомить допускающего с разработанными мерами безопасности;

1.8.3. Допускающий к работе обязан:

- проверить выполнение мероприятий наряд-допуска;

- проинструктировать производителя об особенностях работ;

- ознакомить производителя с пешеходным маршрутом, сопроводив его до места проведения работ;

1.8.4. Производитель работ обязан:

- лично проверить выполнение мероприятий наряда-допуска;

- ознакомить исполнителей с порядком (технологией) работ;

- провести целевой инструктаж исполнителям о мерах безопасности;

- ознакомить производителя с пешеходным маршрутом, сопроводив их до места проведения работ.

1.8.5. Исполнитель работ (член бригады) обязан:

- знать и выполнять меры безопасности при проведении работ;

- знать и соблюдать порядок проведения (технология) работ;

- иметь и применять необходимые работы в работе СИЗ, инструмент и приспособления;

- убедиться, что рабочее место безопасно;

- убедиться, что нет угрозы причинения вреда от действий коллег, работающих на этом участке.

1.9. Если существует угроза для жизни, либо аварии, или какие - либо препятствия для выполнения перечисленных требований в пункте 1.6., работник, должен не приступая к работе сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.10. Работнику запрещается:

1.10.1. Приступать к работе, не входящей в его трудовые обязанности, без задания руководителя и инструктажа по безопасному выполнению работы.

1.10.2. При выполнении трудовых операций применять приемы, не обеспечивающие личную безопасность и безопасность окружающих (совершать опасные действия / осуществлять опасное выполнение операций, отмеченные в соответствующих инструкциях по охране труда по профессии и видам работ).

1.10.3. Выполнять работы в зонах действия знаков, предписывающих их применение, без использования специальной одежды, специальной обуви, защитных очков, касок с подбородочным ремешком и прочих СИЗ, предусмотренных требованиями безопасности при выполнении определенного вида работ.

1.10.4. Приступать к работе, если непонятно, как выполнить работу безопасно, если условия ее выполнения противоречат требованиям охраны труда, установленным законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами, настоящей инструкцией и другими инструкциями по охране труда.

1.10.5. Допускать к работе на своем рабочем месте посторонних лиц;

1.10.6. Использовать офисную мебель не по назначению: вставать ногами на стол, стул, раскачиваться на стуле и т.п.

1.10.7. Для снятия материалов, инструментов, оборудования, канцелярских принадлежностей и т.п. с антресолей или верхних полок стеллажей, доступ к которым затруднен, использовать специальные приспособления (стремянки, переносные лестницы).

1.11. Не допускается самовольное содержание работниками собак на территории предприятия, а также самовольное использование их для охраны объектов.

1.12. При обнаружении на территории предприятия бродячих собак, работнику необходимо принять меры к информированию своего непосредственного руководителя о данном факте.

1.13. Запрещается подкармливать животных на территории предприятия.

1.14. Работник имеет право:

1.14.1. Перед началом выполнения работ ознакомиться с нормами выдачи полагающейся ему специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, с правилами их применения, способами проверки работоспособности и исправности.

1.14.2. Отказаться от выполнения трудовых обязанностей в случае необеспечения его специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ в соответствии с установленными нормами, а также в соответствии с полом, ростом и размерами работника, характером и условиями выполняемой им работы.

1.14.3. Не применять каску и СИЗ защиты органов зрения, слуха:

- во время управления транспортным средством;
- при нахождении в закрытой кабине транспортного средства;
- кабинетах закрытого типа;
- помещениях санитарно-бытового назначения.

1.14.4. Каждый работник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, происшедшего с работником.

1.14.5. Каждый работник имеет право на личное участие в расследовании, возникшего у него профессионального заболевания. По его требованию в расследовании может принимать участие его доверенное лицо.

1.15. При невозможности безопасного выполнения работ, отказаться от выполнения работ через модуль «Стоп-риск» в мобильном приложении «Быстринский ГОК» или заполнив Контрольный лист.

1.16. Невыполнение требований Правил по охране труда для лиц, участвующих в производственной деятельности ООО «ГРК «Быстринское» рассматривается как нарушение производственной дисциплины. В зависимости от характера допущенных нарушений и их последствий работник несёт ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования охраны труда при передвижении по территории

2.1. При передвижении на автобусе (в качестве пассажира) работник обязан:

- ожидать автобус на посадочной площадке, а при её отсутствии – на тротуаре, на расстоянии не менее 1 м от бордюра;

- заходить в автобус после того, как из него вышли пассажиры. Не создавать спешку и давку;
- осуществлять вход / выход из автобуса, держась за поручень, внимательно смотреть под ноги;
- держаться за поручни во время движения;
- использовать ремни безопасности (при их наличии);
- не допускать своими действиями вреда пассажирам и причинения ущерба багажу и другим пассажирам, а также салону и багажному отсеку автобуса;
- сообщать водителю об обнаруженных в салоне автобуса вещах и документах, оставленных без присмотра, а также о любых неисправностях транспортного средства;
- по прибытии на свою остановку освободить салон автобуса и забрать личные вещи;
- выходить из салона автобуса только после полной остановки транспортного средства.

2.2. Пассажирам автобуса запрещается:

- находиться на проезжей части в ожидании автобуса;
- приближаться к автобусу до полной его остановки;
- во время движения отвлекать водителя от управления автобусом;
- опираться на двери автобуса;
- самостоятельно открывать двери автобуса, мешать их открытию или закрытию, а также вмешиваться в управление;
- находиться на нижней ступеньке автобуса во время движения;
- выбрасывать предметы в окна и люки, высовываться из окна;
- пользоваться аварийным оборудованием автобуса в ситуации, не угрожающей жизни и здоровью;
- употреблять в автобусе пищу;
- засорять салон автобуса;
- курить в салоне автобуса, а также пользоваться открытым огнем;
- находиться в одежде или с ручной кладью, загрязняющей одежду других пассажиров или салон автобуса;
- использовать мобильные устройства при входе / выходе из автобуса;

2.3. При передвижении на автомобильном транспорте пассажир транспортного средства обязан:

- использовать, при наличии, ремни безопасности, незамедлительно сообщать водителю о неисправности ремней безопасности;
- пристегиваться ремнями безопасности до того, как транспортное средство начнет движение и не отстегивать ремень безопасности до полной остановки ТС;
- посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства;
- вмешиваться (не создавая угрозу безопасности движения), при необходимости, в небезопасные действия водителя (делать замечание, требовать прекратить дальнейшее движение);
- не отвлекать водителя разговорами и другими действиями, которые могут ставить под угрозу безопасность движения;

- не открывать двери транспортного средства во время его движения;
- при посадке / высадке из транспортного средства подниматься / спускаться по ступенькам держась за поручни (при наличии) лицом к транспортному средству и соблюдать правило трех точек опоры.

2.4. Перевозка людей должна производиться на транспорте, специально предназначенном для этой цели.

2.5. Проезд в кузовах грузовых автомобилей, не оборудованных для перевозки пассажиров, разрешается только лицам, сопровождающим (получающим) грузы, при условии, что они обеспечены местом для сидения, расположенным ниже уровня бортов не менее, чем на 0,3 метра. При этом груз должен быть размещен и при необходимости закреплен на транспортном средстве так, чтобы при движении он не мог сместиться или упасть.

2.6. Запрещается перевозка и проезд людей на транспортных средствах, не предназначенных для этих целей, а именно:

- перевозка транспортными средствами людей вне специально предусмотренных и оборудованных для этих целей ТС;
- начинать движение транспортного средства, не убедившись в отсутствии работников в зоне действия ТС;
- находится в горной выработке без обозначения себя водителю транспортного средства;
- использовать транспортное средство, не предусмотренное для перевозки людей в качестве средства передвижения работников.

2.7. При передвижении пешком перед началом движения необходимо ознакомиться со схемой организации дорожного движения на территории Общества, спланировать свой маршрут, провести динамическую оценку рисков (далее ДОР), существующих на выбранном маршруте.

2.8. Передвижение должно осуществляться спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.

2.9. Запрещено передвигаться по территории и в помещениях Общества бегом, за исключением случаев возникновения аварийных ситуаций, а также занятий спортом в спортивной одежде и обуви, предназначенной для бега.

2.10. Во время передвижения по территории и в помещениях визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения или обойти опасное место.

2.11. При движении обращать внимание на демаркацию опасных зон и визуализацию рабочего пространства. Не игнорировать сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальную разметку (Приложение 2).

2.12. Запрещено заходить за ограждение опасных зон, обозначенных аншлагами, лентами и другими предупреждающими знаками, и ограждающими устройствами.

2.13. Необходимо соблюдать особую осторожность при передвижении вблизи мест производства ремонтно-строительных работ, чтобы не споткнуться и не удариться о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики и т.п., находящиеся в зоне производства работ.

2.14. При наличии на пути передвижения электрического кабеля запрещено наступать на него и/или приближаться к нему ближе 8 метров.

2.15. При случайном попадании в опасное место нужно замедлить шаг, максимально сократить расстояние между ногами во время ходьбы – приставлять носок к пятке, имитируя гусиный шаг.

2.16. Переходить через котлованы, траншеи, низко расположенные трубопроводы, обваловки и т.п. допускается только по переходным мостикам шириной не менее 1 м, огражденных с обеих сторон перилами высотой не менее 1,1 м, со сплошной обшивкой по низу на высоту 0,15 м и с дополнительной ограждающей планкой на высоте 0,5 м от настила. При переходе по переходным мостикам, изготовленным из дерева, необходимо применять СИЗ защиты рук (перчатки), с целью исключения попадания инородных тел (занозы) в руку.

2.17. При наличии на пути движения железнодорожных путей переходить допускается только в установленных и оборудованных для этого местах, убедившись в отсутствии приближающегося поезда или на разрешающий сигнал переездной сигнализации. При переходе снимите наушники и капюшон, они могут помешать заметить приближающийся поезд. Запрещено находиться от проезжающего поезда на расстоянии менее чем 2,5 метра.

2.18. В местах, где движение регулируется, запрещено переходить проезжую часть на запрещающий сигнал пешеходного светофора, а при его отсутствии - транспортного светофора.

2.19. Во время передвижения по территории Общества (вне оборудованных пешеходных дорожек-тротуаров), в производственных зданиях и в условиях воздействия опасных производственных факторов запрещено разговаривать, смотреть видеофайлы, прослушивать аудиофайлы на мобильных устройствах (в том числе с применением телефонной гарнитуры, наушников).

2.20. При передвижении по лестнице, в том числе в административно-бытовых помещениях, запрещено разговаривать и смотреть видеофайлы на мобильных устройствах, отправлять СМС-сообщения. При возникновении потребности осуществить разговор (отправить СМС-сообщение), необходимо остановиться и выполнить действие, заняв такое положение, чтобы не мешать движению других работников. Допускается разговаривать по мобильному устройству с применением телефонной гарнитуры или наушников.

2.21. Передвигаться по лестницам необходимо спокойным шагом, лицом по направлению движения.

2.22. При передвижении по лестнице необходимо ставить ногу на ступеньку на всю длину ступни, а не только носком.

2.23. Если ширина лестницы не позволяет разойтись встречным потокам, то преимущество имеет работник движущийся вверх, за исключением случаев, когда работник, спускающийся сверху, переносит груз.

2.24. При движении по лестнице, имеющей поручни с двух сторон и шириной, позволяющей держаться за оба поручня, следует придерживаться правила «трех точек опоры». При наличии на лестнице только одного поручня одну руку всегда держать на поручне.

2.25. При передвижении в административных зданиях не допускается передвижение в тапочках, шлепанцах и подобной обуви, которая может соскользнуть с ноги при движении или зацепиться о выступающие части ступеней лестниц.

2.26. При движении по коридору внутри помещений следует придерживаться правой стороны, с учетом опасности получения травмы от внезапно открывшейся двери.

2.27. В период активности клещей (апрель-октябрь), следует планировать свой маршрут передвижения минуя территорию, покрытую растительностью (трава, кустарники и т.п.). Если нет возможности проложить иной путь передвижения, то необходимо использование против энцефалитного костюма и репеллентов. После прохождения растительной зоны, провести осмотр на предмет наличия клещей.

2.28. Углы зданий обходить на расстоянии не менее 1,5 метров от зданий и наружного оборудования, убедившись в отсутствии автотранспорта, выезжающего из-за угла.

2.29. В осенне-зимний период не приближаться к местам возможного падения сосулек, схода снега с крыш зданий, козырьков.

2.30. Автомобильные дороги переходить по пешеходным переходам. При необходимости пересечения автодороги вне пешеходных переходов (при их отсутствии в зоне видимости) её следует переходить по кратчайшему пути там, где она хорошо просматривается в обе стороны, перпендикулярно проезжей части, не задерживаясь, не останавливаясь, если это не связано с обеспечением безопасности движения.

2.31. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеход, кроме этого, не должен создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

2.32. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, если нет иного маршрута, допускается движение по обочине или в один ряд по автодороге, по левой стороне, навстречу движущему транспорту. В этом случае работник должен быть в специальной одежде, светоотражающем жилете или в специальной сигнальной одежде.

2.33. При движении в условиях гололеда не следует держать руки в карманах, так как это ухудшает возможность удержать равновесие, как следствие больше шансов упасть, к тому же падение в такой позе увеличивает риск получить тяжёлые травмы при падении.

2.34. При снегопаде, гололеде, слякоти, по грязи передвигаться мелкими шагами, выбирая наиболее безопасный путь (по дорожкам, очищенным от снега, наледи и посыпанным песком).

2.35. Офисные работники могут передвигаться по территории производственных объектов или внутри зданий производственного назначения только с сопровождающим лицом, знающим:

- особенности данного объекта (здания);
- порядок действия в аварийной ситуации;
- пути эвакуации.

2.36. В целях безопасного передвижения в карьере:

• все работники (в том числе посетители) должны пройти целевой инструктаж;

• быть в специальной одежде и светоотражающем жилете или специальной сигнальной одежде со светоотражающими элементами, очках и каске;

• передвигаться пешком по основным технологическим дорогам допускается только работникам общества, выполняющим производственную деятельность, по левой стороне, навстречу движущему транспорту (по проезжей части, вне траектории движения транспортного средства);

• запрещено передвигаться пешком по территории объектов ГТК посетителям, гостям, работникам подрядных организаций, за исключением случаев, когда это требуется для выполнения должностных обязанностей;

• водителям, управляющим транспортными средствами на объектах ГТК, при появлении пешехода необходимо принять все меры по недопущению наезда, вплоть до полной остановки.

2.37. При передвижении по территории Общества работниками запрещается:

• проходить между расцепленными вагонами, если расстояние между ними менее 10 метров;

• пролезать под вагонами и сцепками вагонов, переходить по тормозным площадкам вагонов;

• подходить ближе 2,5 метров к железнодорожному пути при движении по нему состава;

• входить в здания и выходить из зданий через оконные проемы;

• находиться в междупутье, если там отсутствует специальная дорожка и нахождение не обусловлено выполнением производственного задания;

• находиться в негабаритных местах во время движения автомобильного и железнодорожного транспорта, под поднимаемым, опускаемым, перемещаемым грузами, а также под настилами лесов и подмостей, люлькой автовышки, приставными лестницами;

• подходить на расстояние ближе 10 метров к зоне работы кранов;

• ходить в колее между рельсами, пролезать под вагонами;

• загромождать проходы, проезды, габариты железнодорожных путей;

• обдываться сжатым воздухом;

• перелезать через ограждения;

• вставать, садиться, облакачиваться на перила, ограждения, барьеры, оконные проемы, наступать на их элементы, перегибаться через них;

- наступать на крышки колодцев, ям, складировать или устанавливать на них оборудование, сырье, материалы, машины и механизмы;
- передвижение вдоль зданий по отстоям (асфальтовая, бетонная полоса вдоль периметра наружных стен зданий, предназначенная для отвода поверхностных вод от фундамента);
- облокачиваться, наклоняться на постоянные и временные ограждения и переваливаться через ограждения, поручни и т.д.; переступать через несколько ступеней при подъеме и спуске по лестницам, скатываться по перилам лестниц.

2.38. Во избежание травмы головы быть внимательным при передвижении около низко расположенных конструктивных элементов.

3. Требования охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ

3.1. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица старше 18 лет, не имеющие противопоказаний для этой работы по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение по безопасным методам ведения работ, стажировку не менее 2 смен под руководством опытного рабочего и проверку знаний требований охраны труда.

3.2. Работнику необходимо соблюдать правила ношения специальной одежды и специальной обуви. Спецодежда и спецобувь должны быть соответствующего размера и не должны стеснять движения. Спецодежда должна быть исправной, чистой и застегнутой на все виды застежек, предусмотренные конструкцией. Ботинки должны быть исправны, хорошо зашнурованы и завязаны. Волосы должны быть убраны под защитную каску. Необходимо следить за состоянием спецодежды, спецобуви и индивидуальных средств защиты, работать можно только в исправной спецодежде.

3.3. Индивидуальные средства защиты (рукавицы, очки, респираторы и т.п.), инструменты и приспособления должны быть проверены и в случае их непригодности или неисправности заменены на исправные.

3.4. К выполнению работ для подвешивания груза на крюк грузоподъемной машины без предварительной обвязки (груз, имеющий петли, рым-болты, цапфы, а также находящийся в ковшах, бадьях, конвейерах или другой таре) или при захвате груза полуавтоматическими захватными устройствами допускаются работники, обученные по профессии стропальщик и имеющие соответствующее удостоверение. При этом работник должен иметь квалификационную группу по электробезопасности не ниже 1.

3.5. Работник должен получить от руководителя работ наряд-задание и инструктаж о безопасных методах, приемах работ и последовательности выполнения задания под подпись.

3.6. Запрещается производство, каких-либо работ без письменного наряд-задания.

3.7. Погрузочно-разгрузочные работы должны выполняться по технологическим регламентам (технологическим картам, проектам

производства работ) под руководством ответственного лица, назначенного распорядительным документом и прошедшего проверку знаний.

3.8. Работник обязан:

- выполнять правила внутреннего распорядка предприятия и СП, где он работает;
- соблюдать установленный по основной профессии на участке режим труда и отдыха;
- знать сигналы аварийного оповещения, правила поведения при авариях;
- уметь пользоваться средствами коллективной и индивидуальной защиты;
- знать и выполнять требования регламентирующих документов, нормативных актов и инструкций по безопасности и охране труда;
- соблюдать требования охраны труда и промышленной безопасности;
- знать рабочие инструкции (производственные) по своей профессии и по выполняемому виду работ;
- знать и соблюдать Кардинальные правила безопасности;
- знать и соблюдать Стандарты безопасности;
- знать и осуществлять методы динамической оценки рисков получения травм;
- проходить периодические медосмотры, проверку знаний безопасным методам труда. Лица, не прошедшие своевременно медосмотр и проверку знаний безопасным методам труда, к работе не допускаются;
- ознакомиться с планом по локализации и ликвидации последствий аварий на опасном производственном объекте, знать позиции ПМЛЛА и порядок оповещения;
- принимать меры по устранению опасных производственных ситуаций;
- знать и применять в своей работе реестр идентификации опасностей и рисков;
- соблюдать распорядок рабочего дня.

3.9. Нормы по ручному подъему и перемещению тяжестей на одного человека:

- постоянно в течение рабочей смены: мужчины – до 15 кг; женщины – до 7 кг.
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчины – до 30 кг; женщины – до 10 кг.
- предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей: мужчины – не более 50 кг; женщины – не более 15 кг.

3.10. Переносить груз массой одного места до 80 кг разрешается вручную, если расстояние по горизонтали не превышает 25 м, в остальных случаях необходимо применение тележек, вагонеток, талей.

3.11. Поднимать или снимать груз массой одного места более 50 кг необходимо вдвоем.

3.12. Переноска грузов бригадой:

- при производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами, проводить динамическую оценку

рисков;

- перемещение тяжелых грузов бригадой ведется под наблюдением и по команде мастера (бригадира, старшего), который подбирает для работ людей одного роста и следит, чтобы нагрузка на каждого рабочего не превышала 50 кг;

- для подачи команды мастер (бригадир, старший), который при подъеме или переноске груза должен всегда находиться сзади. Перед подачей команды старший должен убедиться, что все рабочие приготовились к сбрасыванию груза и заняли безопасное положение;

- при переноске на плечах длинных валов, труб, балок и т.п. рабочие должны быть расставлены таким образом, чтобы все они находились с одной стороны переносимого предмета. Во время переноски груза все рабочие должны идти в ногу, при большом количестве переносимого груза надо надевать наплечники. При сбрасывании предметов с плеч запрещается сбрасывание их через голову, команду для опускания груза, должен подавать работник, идущий сзади.

3.13. Перемещение грузов на носилках:

- при перемещении груза необходимо идти в ногу, не раскачивая носилок;

- опускание их на землю двумя рабочими производить одновременно. Команду на опускание груза, переносимого на носилках, должен подавать задний рабочий;

- подъем носилок с пола начинает передний рабочий. Когда его сторона носилок и руки отделились от пола, тогда начинает поднимать свою сторону носилок задний рабочий.

3.14. Перемещение груза на тачках, тележках:

- при погрузке груза на тележку, тачку, необходимо следить, чтобы груз лежал устойчиво, равномерно и не падал при транспортировке;

- длинномерные предметы укладывать с таким расчетом, чтобы не задевать концами за оборудование, колонны и другие, встречающиеся по пути предметы;

- не перегружать тележку, тачку, выше установленной грузоподъемности.

3.15. При перекачивании бочек, шкивов, маховиков колес и других круглых предметов необходимо соблюдать следующие правила:

- находиться сзади перемещаемого груза, т.е. толкать;

- при перекачивании тяжелых и неустойчивых предметов нужно работать вдвоем или бригадой, чтобы надежно удерживать перекачиваемый груз;

- устанавливать приспособления, предупреждающие опрокидывание;

3.16. Не допускается укладка грузов на неисправные стеллажи, козлы, подмости, на неподготовленные места хранения грузов.

3.17. Грузы, складываемые вдоль железнодорожных путей, должны находиться от головки ближайшего рельса при высоте груза (штабеля) до 1,2 метра на расстоянии не ближе 2 метров, а при большей высоте – не ближе 2,5 метров.

3.18. Не допускается складирование материалов навалом вплотную к стенам сооружений и устройств. Зазор должен быть не менее 25 см.

3.19. Укладка грузов в штабеля должна производиться так, чтобы штабеля были устойчивы. Между штабелями должны оставляться проходы, проезды установленной ширины.

3.20. При переноске груза работник должен выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и перегонять впереди идущих грузчиков (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом.

3.21. К загрузке и выгрузке автомобилей приступать только после их полной остановки.

3.22. Перед открыванием бортов грузовых автомобилей надо убедиться в безопасном расположении груза в кузове, провести динамическую оценку рисков. Открывать борт надо одновременно двум рабочим под контролем водителя, причем находиться нужно сбоку от открываемого борта.

3.23. Очищать кузов автомобиля-самосвала от остатков сыпучих, вязких, строительных материалов и т.д., необходимо скребками или лопатами с длинными рукоятками (не менее 2 м), находясь на земле. Очищать кузов, стоя на бортах, в кузове, на колесах автомобиля, запрещается.

3.24. При загрузке кузова или прицепа необходимо каждый груз в отдельности хорошо укрепить, штучный груз должен быть уложен плотно, без промежутков, чтобы во время движения, остановок и поворотов груз не мог перемещаться по полу кузова. При наличии промежутков между грузами следует вставлять прочные деревянные прокладки и распорки.

3.25. Штучные грузы, уложенные в штабель, во избежание обрушения штабеля, необходимо брать только сверху с выполнением мер по обеспечению устойчивости штабеля.

3.26. Наиболее безопасным способом переноса груза по лестнице является транспортировка груза одной рукой, держась другой рукой за поручень.

3.27. Рекомендуется, по возможности, раскладывать груз по пакетам с ручкой, либо изготавливать из подручного материала (скотч, веревка и т.п.) приспособлений для переноса груза одной рукой, расфасовывать груз из коробок (контейнеров) большого размера в коробки (контейнера) меньшего размера и т.п.

3.28. Перенос крупногабаритного груза по лестнице двумя руками должен рассматриваться как исключение из правил и сопровождается разработкой особых мер безопасности:

- перенос груза по лестнице двумя руками допускается, если никаким иным более безопасным способом невозможно поднять (опустить) груз по лестнице;
- перенос груза в этом случае осуществляется бригадой, состоящей из сопровождающего и исполнителя(ей). При выборе исполнителей должны учитываться: масса груза, его габариты, физические возможности работников;
- сопровождающий двигается на безопасном расстоянии впереди

исполнителей и оповещает всех встречных о наличии негабаритного груза;

- при движении непосредственно по лестнице, сопровождающий находится на один пролет выше (при подъеме) или ниже (при спуске) исполнителей и внимательно следит за перемещением груза, предупреждает посторонних людей (не занятых транспортировкой) на лестнице о приближающем грузе, контролирует работу исполнителей;
- при наличии на лестнице нескольких входов-выходов на разных этажах должны быть приняты меры по их перекрытию;
- исполнители должны быть в соответствующей обуви. Не допускается перенос крупногабаритного груза в тапочках, шлепанцах и иной подобной обуви, которая может соскользнуть с ноги при движении.

4. Требования охраны труда при эксплуатации бытовых электроприборов

4.1. Работник, эксплуатирующий бытовые электроприборы, должен знать и соблюдать требования безопасности, указанные в инструкциях (руководствах) по эксплуатации завода-изготовителя на данные приборы.

4.2. Перед началом эксплуатации электроприбора работник обязан:

- провести осмотр электроприбора на целостность корпуса;
- проверить комплектность и надежность крепления деталей, съемных частей;
- провести внешний осмотр исправности кабеля (шнура), вилки и розетки;
- при необходимости очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.

4.3. При обнаружении дефектов в работе электроприбора работник обязан отключить электроприбор и доложить о неисправности непосредственному руководителю, коменданту общежития, коменданту АБК ГОК, АБК ОФ.

4.4. Присоединение электроприбора к электрической сети надо осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (приборы отопления, водоснабжения и пр.), а также не должен быть зажат или передавлен другими предметами.

4.5. При пользовании электроприборами запрещается:

- использовать неисправные или несертифицированные бытовые электроприборы и вспомогательное оборудование к ним (удлинители и разветвители);
- пользоваться поврежденными штепсельными розетками и вилками;
- брать за электроприбор мокрыми руками;
- допускать удары по электроприбору;
- снимать с приборов средства защиты;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы;
- натягивать, перекручивать, перегибать, заземлять дверьми подводящий кабель;
- производить разборку или ремонт электроприборов;
- использовать электроприборы, если они имеют влажную поверхность;

- использовать включенные бытовые электроприборы во время душа;
- вынимать вилку из розетки, потянув за шнур;
- применять для освещения самодельные переносные лампы.

4.6. После завершения использования удлинителя, сначала выдернуть вилку из розетки, а затем сворачивать его.

5. Требования охраны труда при выполнении работ на персональном компьютере

5.1. Перед началом работы с ПК необходимо:

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране встречного светового потока

- убедиться в целостности корпуса устройств и изоляции проводов;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик;

5.2. При работе с ПК необходимо:

- в течении всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологический режим представления черных символов на белом фоне.

5.3. Запрещается:

- производить частые переключения питания;
- прикасаться к задней панели процессора и других устройств, а также очищать их от пыли и загрязнений при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей и периферийных устройств при включенном питании;
- натягивать или перегибать провода компьютерной техники, а также располагать их в непосредственной близости от нагревательных приборов, батарей системы отопления;
- выдергивать штепсельную вилку из розетки за шнур (усилие должно быть приложено к корпусу вилки);
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- сдвигать с места включенную компьютерную технику, подвергать ее ударам и вибрации;
- самостоятельно производить вскрытие и ремонт оборудования;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и другими предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой, в целях предотвращения накопления органической пыли;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, клавиатуры и других устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время)

оборудование.

5.4. В случае поражения работника электрическим током оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медпункт или вызвать врача.

5.5. В случае отключения электроэнергии прекратите работу и доложите руководителю. Не пытайтесь самостоятельно устранять причину.

6. Требования по действию работников при укусе клеща

6.1 В условиях работы на участках с высокой травой, кустах, лесных подстилках из опавшей листвы в качестве специально одежды рекомендуется применять против-энцефалитный костюм.

6.2 На костюм и открытые участки тела нанести отпугивающий аэрозоль (спрей), соблюдая меры безопасности, указанные на упаковке аэрозоля (спрея).

При нанесении на одежду аэрозолей следует учитывать, что большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать тщательнее. Обработку одежды проводить на открытом воздухе в защищенном от ветра месте или нежилом хорошо проветриваемом помещении. При нанесении препаратов избегать попадания паров аэрозоля в глаза, рот, на поврежденные участки кожу, а также в дыхательные пути. В случае появления раздражения кожи на участке контакта тела с обработанной одеждой дальнейшее использование препарата прекратить, а обработанную одежду отдать в стирку.

6.3 Постоянно проводить само и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10-15 минут, а каждые 2 часа необходимо проводить тщательные осмотры тела со снятием и выворачиванием одежды. Клещи присасываются к телу не сразу, чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст.

6.4 На опасно в отношении клещей территории нельзя садиться и ложиться на траву.

6.5 После возвращения с рабочих мест провести полный и тщательный осмотр тела и одежды.

6.6 В случае обнаружения клеща необходимо немедленно обратиться в здравпункт, либо иное медицинское учреждение для удаления клеща.

6.7 В случае укуса запрещается:

- самостоятельно удалять (извлекать) клещей;
- смазывать, внедрившихся в кожу, клещей маслами, кремами, вазелином, клеем и другими средствами;
- раздавливать клеща;
- резко тянуть клеща под углом;
- ковырять место укуса иглой;
- прокладывать компрессы.

6.8 После извлечения клеща он передается в здравпункт для анализа на наличие вируса.

7. Требования по действию работников при встрече с дикими животными

7.1 В целях избегания встречи с дикими животными необходимо:

- минимизировать передвижения по участкам, заросшими высокой травой и густым кустарником;
- передвигаться группами, при этом громко переговариваться между собой – громкие звуки заставят зверя выбрать другой путь передвижения;
- сообщать руководителю, если замечены следы крупных диких животных.

7.2 В случае встречи с диким животным запрещено:

- приближаться к животному, и его детёнышам;
- подкармливать животных;
- шуметь, кричать;
- смотреть в глаза животному, (особенно это важно при встрече с крупными хищниками. Они могут воспринять это как вызов на бой и напасть);
- фотографировать, особенно со вспышкой.

7.3 В случае встречи с диким животным необходимо:

- осторожно обойти его, соблюдая максимальную дистанцию, если хищник заметил вас, нужно уходить, пятясь спиной, но осторожно, чтобы не упасть.
- если есть угроза нападения кабана, лося, волка или оленя - залезть на дерево.
- в случае нападения дикого животного необходимо:
- максимально сгруппироваться, свернуться калачиком, прикрыть лицо и шею.
- упасть лицом в землю, (животное может потерять интерес к неподвижному предмету);
- от менее крупных хищников попытаться защититься, выставив вперёд руку, обёрнутую курткой, рюкзак или другую крупную вещь.

8. Санитарно-гигиенические требования

8.1 Каждый работник должен соблюдать требования личной гигиены:

- пить воду из специально установленных устройств питьевого водоснабжения или бутилированную питьевую воду;
- принимать пищу только в столовых или в специально выделенных помещениях и местах приема пищи;
- перед приемом пищи мыть руки с мылом;
- пользоваться душем и умывальником по окончании работы

8.2 При нахождении в душевой:

- пользоваться нескользящей обувью (сланцы, тапочками);
- регулируя температуру воды, открывать сначала кран с холодной, затем с горячей водой;
- не пользоваться стеклянной посудой для хранения шампуня и других моющих и косметических средств.

8.3 Работнику запрещается:

- пить воду, предназначенную для технических нужд;
- пить воду из естественных источников;
- использовать для питья не предназначенную для этого посуду (колбы, мензурки и т.п.)
- пить неизвестные жидкости;
- вытирать руки использованным обтирочным материалом;
- использовать бензин, дизельное топливо, ацетон, другие технические растворители для обезжиривания (мытья) рук, лица, а также для обработки (стирки) спецодежды, спец обуви и других средств индивидуальной защиты.

9. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях

Каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников.

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является её срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

- отсутствие сознания (обморок);
- клиническая смерть;
- наружные кровотечения;
- травмы (переломы, ушибы, вывихи);
- ожоги.

9.1 Требования к размещению и содержанию аптечек

9.1.1. В производственных, административных зданиях должны быть аптечки, укомплектованные средствами для оказания первой помощи.

9.1.2. Места расположения аптечек в производственных и административных зданиях определяет ответственное лицо согласно распоряжению о назначении лиц, ответственных за хранение, своевременную замену и учет использования аптечек и медицинских расходных материалов для оказания первой помощи работникам ООО «ГРК «Быстринское».

9.1.3. На объектах ведения горных работ аптечки следует размещать в пунктах обогрева персонала и кабинах горного оборудования.

9.1.4. Аптечки первой помощи должны содержаться в чистоте и порядке и, при необходимости, пополняться. Аптечка должна быть опечатана путем наклеивания полосы бумаги с подписью лица, ответственного за хранение аптечки, с указанием даты опечатывания и срока годности аптечки. Рядом с местом хранения аптечки должен находиться журнал учёта использования аптечки для оказания первой помощи работникам.

9.2 Первая помощь при обмороке

Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.



Уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха.



9.3 Первая помощь при клинической смерти

При прекращении дыхания и остановке сердца наступает смерть.

Признаки: продолжительность клинической смерти - 5-7 минут, отсутствие дыхания и сердцебиения

Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки "жизни и смерти")	
<p>1</p> 	<p>Определи наличие пульса на сонной артерии. Норма у взрослого человека 60-80 ударов в минуту. Учащенный пульс или редкий (менее 60 ударов в минуту), а также неритмичный может быть признаком шока. (Пульс есть - пострадавший жив.)</p>
<p>2</p> 	<p>Наличие дыхания. Применяют приём «Вижу, слышу, ощущаю»: ищут движения грудной клетки, слушают дыхательные шумы изо рта пациента, пытаются ощутить воздух на своей щеке. Норма количество вдохов в минуту у взрослого – 16-20. У пострадавшего может развиваться как учащенное дыхание (25-30 вдохов), так и редкое (8-10 вдохов), что может свидетельствовать о развитии шока.</p>
<p>3</p> 	<p>Реакция зрачков. Признаком того, что человек жив, является сужение зрачка при резком освещении глаза, например, карманным фонариком. При его отсутствии аналогичной реакции можно добиться, если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем руку быстро отвести в сторону. Если у пострадавшего зрачки расширены и не реагируют на свет – это признак опасного для жизни состояния.</p>
Последовательность проведения искусственной вентиляции легких (только при отсутствии признаков жизни)	
<p>1</p> 	<p>Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы.</p>
<p>2</p> 	<p>Запрокинь голову пострадавшего (приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника). Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника.</p>

<p>3</p> 	<p>Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами, герметизируй полость рта, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот. Дай две-три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе.</p>
<p>Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца. Проводить закрытый массаж сердца нужно только на твердой поверхности.</p>	
<p>1</p> 	<p>Определи место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке.</p>
<p>2</p> 	<p>Определи точку компрессии на два поперечных пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси.</p>
<p>3</p> 	<p>Положи основание ладони на точку компрессии.</p>
<p>4</p> 	<p>Компрессии проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Компрессии выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела.</p>
<p>5</p> 	<p>Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см, 100-110 надавливаний в 1 минуту. Упор делается на основании ладоней, большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего. Пальцы приподняты и не касаются грудной клетки.</p>

	<p>Чередуя 2 "вдоха" искусственной вентиляции легких (ИВЛ) с 30 надавливаниями, независимо от количества человек, проводящих реанимацию.</p>
	<p>Контролируй пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет (определение эффективности реанимационных мероприятий).</p>

При грамотном проведении непрямого массажа его результаты могут появиться через несколько минут - сужение зрачков и порозовение кожных покровов. При этом следует продолжать массаж до появления самостоятельного пульса на сонной артерии или до прибытия скорой помощи.


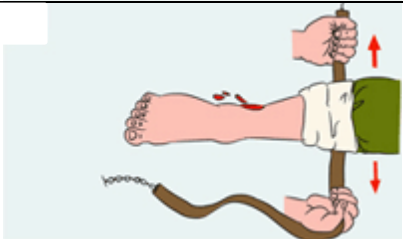
Сердечно - легочную реанимацию следует прекратить:

- если специально обученный человек готов вас заменить;
- если прибыла помощь;
- если место стало опасным.

9.4 Первая помощь при наружных кровотечениях

Артериальное кровотечение. Признаки: пульсирующая или фонтанирующая струя крови алого цвета.

	<p>Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает.</p>
	<p>Определи наличие пульса на сонных артериях, наличие самостоятельного дыхания, наличие реакции зрачков на свет.</p>
	<p>При значительной кровопотере уложить пострадавшего с приподнятыми ногами.</p>

	<p>Останови кровотечение. Следует пережать несколькими пальцами артерию в местах, где она расположена поверхностно (на 2-3 см выше раны), то есть близко к коже.</p>
	<p>Точки прижатия артерий:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Височная 2. Челюстная 3. Сонная 4. Лучевая 5. Плечевая 6. Подмышечная 7. Бедренная 8. Большеберцовая
	<p>Удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта.</p>
	<p>Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки.</p>
	<p>Наложит жгут на мягкую подкладку (поверх одежды пострадавшего). Подведи жгут под конечность и растяни. При отсутствии жгута, его можно заменить ремнем, поясом, подтяжками и т.п.</p>
	<p>Затяни первый виток жгута и проверь пульсацию сосудов ниже жгута или убедись, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела.</p>

	<p>Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток.</p>
	<p>Вложите записку с указанием даты и точного времени под жгут: зимой - не более чем на 0,5 ч, в теплое время - не более чем на 1 ч. После этого срока следует распустить жгут на время до пяти минут, а затем повторять эту процедуру через каждые 30 минут.</p>
	<p>Обеспечьте неподвижность поврежденной части тела. Положите холод на повязку над раной (на больное место).</p>
	<p>Придайте пострадавшему устойчивое боковое положение.</p>
	<p>Защитите пострадавшего от переохлаждения.</p>

Наложение жгута в иных случаях следует применять только при крайних обстоятельствах. Наложение тугий повязки и пальцевое прижатие артерий является достаточным для остановки сильного кровотечения.

Венозное кровотечение. Признаки: кровь темно-красного цвета выделяется непрерывной струей.

Первая помощь:

- Обработать кожу вокруг раны настойкой йода, закрыть рану стерильной салфеткой;
- Наложить давящую повязку на место ранения;
- Туго забинтовать и придать конечности возвышенное положение.


Носовое кровотечение	
<p>1</p> 	<p>Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом.</p>
<p>2</p> 	<p>Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиваться рвота.)</p>
<p>3</p> 	<p>Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед).</p>
<p>4</p> 	<p>Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны.</p>

9.5 Первая помощь при травмах

Переломы подразделяются на закрытые и открытые.

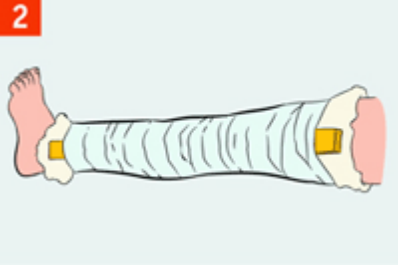
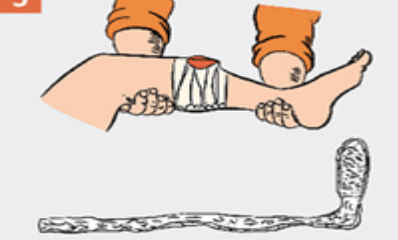
Закрытый перелом. Признаки: неестественная форма конечности, припухлость, покраснение, боль.

Открытый перелом. Признаки: неестественная форма конечности, припухлость, покраснение, боль, травматическое нарушение целостности кости с нарушением целостности кожных покровов.

<p>1</p> 	<p>Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает.</p>
<p>2</p> 	<p>При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение.</p>

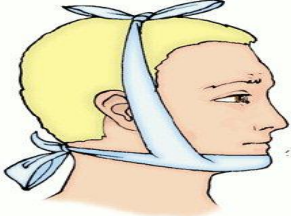
 <p>3</p>	<p>Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды. Шины должны захватывать место перелома и 2-3 близлежащих сустава. Нельзя переносить пострадавшего (только при угрозе взрыва, пожаре и т.п.).</p>
 <p>4</p>	<p>Наложите на рану асептическую повязку. При открытом переломе.</p>
 <p>5</p>	<p>Положи холод на повязку над раной (на больное место).</p>
 <p>6</p>	<p>Укутай пострадавшего теплым одеялом, одеждой.</p>

Правила иммобилизации (обездвиживания)

 <p>1</p>	<p>Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.</p>
 <p>2</p>	<p>В качестве иммобилизирующего средства (шины) можно использовать плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены. Шину после наложения необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. Шину при закрытых переломах (без повреждения кожи) накладывают поверх одежды.</p>
 <p>3</p>	<p>При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки.</p>

	<p>Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) прикрепить к конечности бинтом, плотно, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон.</p>
	<p>При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку - к туловищу.</p>


Перелом челюсти. Признаки: боль, изменение формы лица, онемение губ, кровотечение, сложность открыть рот, невозможность сомкнуть зубы.

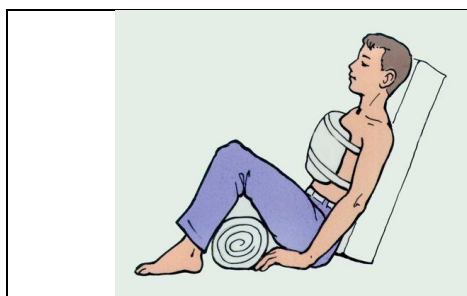
	<p>Фиксация сломанной челюсти в неподвижном состоянии с помощью повязки, удаление инородных тел изо рта (если есть), фиксация языка (если дыхание и глотание затруднено), обеспечение полного покоя пострадавшего.</p>
--	--

Перелом плеча, предплечья и ключицы. Признаки: боль, мышечная слабость.

	<p>Положи в подмышечную впадину легкую тканевую прокладку.</p>
	<p>Осторожно размести сломанную руку вдоль туловища.</p>
	<p>Наложи две шины с внутренней и наружной стороны плеча.</p>
	<p>Зафиксируй руку в согнутом состоянии косыночной повязкой.</p>
	<p>Вложи в кисть руки пострадавшего валик (при переломе предплечья)</p>
	<p>Наложи одинарную шину (при переломе предплечья)</p>

Перелом ребер. Признаки: боль резко выражена при движениях (на вдохе, выдохе, при кашле или чиханье), дыхание частое и поверхностное.

	<p>Наложи тугую повязку пострадавшему. Фиксация производится в момент выдоха.</p>
---	---



Придай пострадавшему положение сидя или полулежа, подложив под колени валик до прибытия медицинских работников.

Перелом костей таза. Признаки: боль в области таза, в нижних отделах живота, в области лобка, в области тазобедренного сустава или в промежности, боль усиливается при надавливании на кости таза (при движении ног).



Уложи пострадавшего на твердую поверхность, под согнутые в коленях ноги подложи валик.

Перелом позвоночника. Признаки: резкая боль, нарушение сгибательных функций шеи, невозможность пошевелить головой, сильное напряжение мышц, усиление боли при надавливании.

При подозрении на травму позвоночника пострадавшего следует уложить на спину или живот на твердую ровную поверхность.

Ушиб. Признаки: боль, отек после ушиба; синяк или гематома в зависимости от глубины повреждения.

Первая помощь:

- Следует придать возвышенное положение и по возможности наложить тугую повязку.

- К месту ушиба на 1,5-2 часа прикладывают холод, затем тепло.

- Создание покоя.

- При травмах, сопровождаемых ушибом, возможны переломы. При оказании первой помощи следует относиться ушибу, как к перелому.

Вывих. Признаки вывиха: отечность и болезненность движений в суставе, его деформация, вывих может сопровождаться трещинами и переломами костей.

Первая помощь:

- Необходимо обездвижить конечность в том положении, в котором она оказалась после вывиха, и приложить к суставу холод.

9.6 Первая помощь при ожогах

Ожоги бывают:

- термические – вызванные воздействием огня, пара, горячих предметов и веществ;
- химические – вызванные воздействием кислот, щелочей;
- электрические – вызванные воздействием электрического тока и электрической дуги.

По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

- первая – покраснение и отек кожи;
- вторая – водяные пузыри;
- третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;
- четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

Термические и электрические ожоги.

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно набросить на него любую плотную ткань или сбить пламя водой.

Нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами и т.п. Нельзя вскрывать пузыри.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необходимо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшему необходимо создать покой до прибытия медицинских работников, не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем, если нет нарушения сознания.

Длительное обливание чистой холодной водой обожженного участка уменьшает степень ожога.

Химические ожоги.

При химических ожогах пораженное место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды в течение 30-40 мин.

Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.

При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.

Помощь при химических ожогах оказывается также, как и при термических.

При попадании кислоты или щелочи в пищевод следует удалить слюну и слизь изо рта пострадавшего, уложить его и тепло укрыть, а на живот для ослабления боли положить «холод».

Если у пострадавшего появились признаки удушья, необходимо делать ему искусственное дыхание по способу «изо рта в нос», так как слизистая

оболочка рта обожжена.

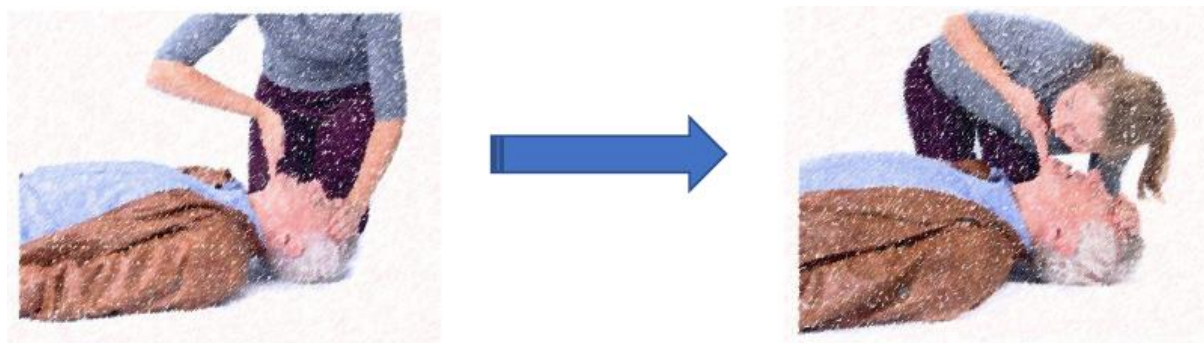
Нельзя промывать желудок водой, вызывая рвоту, либо нейтрализовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь. Если у пострадавшего есть рвота, ему можно дать выпить не более трех стаканов воды.

9.7 Первая помощь при утоплении

Не пытайтесь спасти тонущего самостоятельно, если не имеете данного опыта. Крикните, что помощь идёт, бросьте ему веревку, палку, спасательный круг. Сообщите о случившемся старшему диспетчеру по тел. – **1281** или **8-924-808-28-64**

Начинайте оказывать помощь в безопасных для себя условиях – на берегу, или любом плавучем средстве (лодка, плот, катер).

Проверьте сознание у пострадавшего (аккуратно встряхните его, задайте вопрос «Вы меня слышите?»), если нужно – уберите пену и слизь около рта пострадавшего, если человек никак не реагирует – аккуратно запрокиньте голову (подбородок – чуть выше носа) и проверьте дыхание (в течение 10 секунд попытайтесь услышать, почувствовать, увидеть дыхание):



Если дышит – поверните пострадавшего в «безопасное положение» (на бок) ожидайте прибытия специалистов, контролируйте дыхание.



Если не дышит – выполните 5 вдохов (запрокиньте голову, зажмите нос, используйте барьерное устройство (маску)) – до начала подъема грудной клетки.



Повторно проверьте дыхание (если дышит – уложите в «безопасное положение», контролируйте его состояние), если не дышит – начинайте реанимацию – вначале выполните 30 нажатий на грудину пострадавшего (кисти рук собраны в замок, руки прямые, основание нижней ладони устанавливается в середине грудной клетки, считайте свои нажатия в слух, ритмично продавливайте грудину пострадавшего примерно на 5-6 см, с частотой 100 раз в минуту), затем – 2 последовательных вдоха:



Спасение пострадавшего следует прекратить:

- если место стало опасным;
- если прибыла помощь;
- если специально обученный человек готов вас заменить.

10. Требования пожарной безопасности

10.1 Работники допускаются к работе только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности. Обучение работников мерам пожарной безопасности осуществляется по программам противопожарного инструктажа или программам дополнительного профессионального образования.

10.2 Запрещается курение на территории и в производственных, и административно-бытовых помещениях, за исключением мест, специально

отведенных для курения в соответствии с законодательством Российской Федерации. Места, специально отведенные для курения, обозначаются знаком "Место курения".

10.3 На территории Общества запрещается:

- хранить и применять на цокольных этажах, а также под свайным пространством зданий легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, отходы любых классов опасности и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
- использовать технические и цокольные этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;
- снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, вестибюлей, тамбуров, а также другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;
- проводить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим средствам обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения или уменьшается зона действия систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, автоматических установок пожаротушения, противодымной защиты, оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, внутреннего противопожарного водопровода);
- размещать мебель, оборудование и другие предметы на путях эвакуации, у дверей эвакуационных выходов, в местах выходов на наружные эвакуационные лестницы, кровлю;
- проводить уборку помещений и чистку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших коммуникаций, транспортирующих или содержащих в себе горючие вещества и материалы, с применением открытого огня;
- устраивать на лестничных клетках кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель, оборудование и другие горючие материалы;
- устраивать в производственных и складских помещениях зданий (кроме зданий V степени огнестойкости) для организации рабочих мест встроенные помещения с ограждающими конструкциями из горючих материалов;
- эксплуатировать после изменения класса функциональной пожарной опасности здания, сооружения, пожарные отсеки и части здания, а также помещения, не отвечающие нормативным документам по пожарной безопасности в соответствии с новым классом функциональной пожарной опасности;
- проводить изменения, связанные с устройством систем противопожарной защиты, без разработки проектной документации, выполненной в соответствии с действующими на момент таких изменений

нормативными документами по пожарной безопасности.

10.4 Технологические процессы проводятся в соответствии с регламентами, правилами технической эксплуатации и другой утвержденной в установленном порядке технической и эксплуатационной документацией, а оборудование, предназначенное для использования пожароопасных и пожаровзрывоопасных веществ и материалов, должно соответствовать технической документации изготовителя.

10.5 Запрещается использовать для проживания людей производственные и складские здания и сооружения, расположенные на территории Общества.

11. Требования к общему порядку экстренных действий персонала по спасению людей

При возникновении чрезвычайной ситуации, обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.), аварии необходимо:

- немедленно сообщить об этом старшему диспетчеру по мобильному телефону: **8-924-808-28-64** или стационарному телефону: **12-81** с указанием наименования объекта, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемого информацию;
- немедленно провести оповещение (информирование) руководства, дежурных и аварийных служб Общества;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

12. Требования в области охраны окружающей среды

С целью предотвращения негативного воздействия на окружающую среду при осуществлении производственной деятельности на территории Общества для всех работников Общества устанавливаются следующие природоохранные требования:

12.1 Требования в области обращения с отходами производства и потребления:

- накопление отходов допускается осуществлять только в специально оборудованных местах (на площадках) временного накопления отходов.
- накопление отходов должно осуществляться путем их отдельного складирования по видам отходов, группам отходов, группам однородных отходов (раздельное накопление).
- Все места накопления отходов должны быть снабжены маркировочными знаками.
- накопление отходов на территории Общества не должно превышать срок 11 месяцев.
- количество накапливаемых отходов не должно превышать установленные лимиты на размещение отходов.

Запрещается:

- захламление территории Общества отходами;

- накопление отходов в таре, не предназначенной для накопления таких отходов;
- переполнение емкостей для накопления отходов;
- загромождение мест накопления отходов и подходов к ним;
- передача отходов, подлежащих утилизации или обезвреживанию, физическим или юридическим лицам, не имеющим лицензии на осуществление деятельности по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I-IV классов опасности;
- сжигание отходов (загрязненных нефтепродуктами материалов, мусора, сухой травы, опавших листьев и т.д.) независимо от места нахождения;
- хранение и прием пищи, курение в местах накопления отходов.

12.2 Требования в области охраны атмосферного воздуха:

- не допускается эксплуатация механических транспортных средств с неисправной выхлопной системой (с превышением нормативов содержания загрязняющих веществ в выбросах либо нормативов уровня шума).

12.3 Требования в области охраны водных объектов и земель:

- стоянка транспортных средств должна осуществляться на специально оборудованных площадках. Категорически запрещается располагать транспортные средства вблизи водных объектов, в границах водоохраных зон, прибрежных защитных полос.
- осуществление мойки транспортных средств должно осуществляться в специализированных местах (автомойки, боксы с системой очистки производственных сточных вод и т.д.).

Запрещается:

- сброс отходов в поверхностные и подземные водные объекты, на водосборные площади, в недра и на почву;
- сброс неочищенных хозяйственно-бытовых, производственных сточных вод в водные объекты и на рельеф;
- допуск проливов нефтепродуктов на почву, в поверхностные и подземные водные объекты, системы канализации и т.д.

12.4 При обнаружении любых нарушений требований охраны окружающей среды (проливы нефтепродуктов, аварийные выбросы загрязняющих веществ, несанкционированные свалки отходов, сбросы сточных вод в водные объекты и т.д.), которые могут угрожать жизни, здоровью людей и окружающей среде, незамедлительно передавать информацию специалистам Отдела охраны окружающей среды и природопользования Общества в устном порядке или по телефонам 1033, 1445.

Приложение 1 «Знаки безопасности»

Геометрическая форма, сигнальный цвет и смысловое значение основных знаков безопасности

Группа	Геометрическая форма	Сигнальный цвет	Смысловое значение
Запрещающие знаки	Круг с поперечной полосой 	Красный	Запрещение опасного поведения или действия.
Предупреждающие знаки	Треугольник 	Желтый	Предупреждение о возможной опасности. Осторожность. Внимание.
Предписывающие знаки	Круг 	Синий	Предписание обязательных действий во избежание опасности.
Знаки пожарной безопасности	Квадрат или прямоугольник 	Красный	Обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов.
Эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения	Квадрат или прямоугольник 	Зеленый	Обозначение направления движения при эвакуации. Спасение, первая помощь при авариях или пожарах. Надпись, информация для обеспечения безопасности.
Указательные знаки	Квадрат или прямоугольник 	Синий	Разрешение. Указание. Надпись или информация.

Запрещающие знаки:

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 01		Запрещается курить	Использовать, когда курение может стать причиной пожара. На дверях и стенах помещений, участках, где имеются горючие и легковоспламеняющиеся вещества, или в помещениях, где курить запрещается
Р 02		Запрещается пользоваться открытым огнем и курить	Использовать, когда открытый огонь и курение могут стать причиной пожара. На входных дверях, стенах помещений, участках, рабочих местах, емкостях, производственной таре
Р 03		Проход запрещен	У входа в опасные зоны, помещения, участки и др.
Р 04		Запрещается тушить водой	В местах расположения электрооборудования, складах и других местах, где нельзя применять воду при тушении горения или пожара
Р 05		Запрещается использовать в качестве питьевой воды	На техническом водопроводе и емкостях с технической водой, не пригодной для питья и бытовых нужд
Р 06		Доступ посторонним запрещен	На дверях помещений, у входа на объекты, участки и т.п., для обозначения запрета на вход (проход) в опасные зоны или для обозначения служебного входа (прохода)

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 07		Запрещается движение средств напольного транспорта	В местах, где запрещается применять средства напольного транспорта (например погрузчики или напольные транспортеры)
Р 08		Запрещается прикасаться. Опасно	На оборудовании (узлах оборудования), дверцах, щитах или других поверхностях, прикосновение к которым опасно
Р 09		Запрещается прикасаться. Корпус под напряжением	На поверхности корпусов, щитов и т.п., где есть возможность поражения электрическим током
Р 10		Не включать!	На пультах управления и включения оборудования или механизмов, при ремонтных и пуско-наладочных работах
Р 11		Запрещается работа (присутствие) людей со стимуляторами сердечной деятельности	В местах и на оборудовании, где запрещено работать или находиться людям с вживленными стимуляторами сердечной деятельности
Р 12		Запрещается загромождать проходы и (или) складировать	На пути эвакуации, у выходов, в местах размещения средств противопожарной защиты, аптек первой медицинской помощи и других местах

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 13		Запрещается подъем (спуск) людей (запрещается транспортировка пассажиров)	На дверях грузовых лифтов и других подъемных механизмов
Р 16		Запрещается работа (присутствие) людей, имеющих металлические имплантаты	На местах, участках и оборудовании, где запрещено работать или находиться людям с вживленными металлическими имплантатами
Р 17		Запрещается разбрызгивать воду	На местах и участках, где запрещено разбрызгивать воду
Р 18		Запрещается пользоваться мобильным (сотовым) телефоном или переносной рацией	На дверях помещений, у входа на объекты, где запрещено пользоваться средствами связи, имеющими собственные радиочастотные электромагнитные поля
Р 21		Запрещение (прочие опасности или опасные действия)	Применять для обозначения опасности, не предусмотренной настоящей Методикой. Знак необходимо использовать вместе с поясняющей надписью или с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью
Р 30		Запрещается принимать пищу	На местах и участках работ с вредными для здоровья веществами, а также в местах, где прием пищи запрещен. Область применения знака может быть расширена

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Р 32		Запрещается подходить к элементам оборудования с маховыми движениями большой амплитуды	На оборудовании и рабочих местах по обслуживанию оборудования с элементами, выполняющими маховые движения большой амплитуды
Р 33		Запрещается брать руками. Сыпучая масса (Непрочная упаковка)	На производственной таре, в складах и иных местах, где используют сыпучие материалы
Р 34		Запрещается пользоваться лифтом для подъема (спуска) людей	На дверях грузовых лифтов и других подъемных механизмах. Знак входит в состав группового знака безопасности «При пожаре лифтом не пользоваться, выходить по лестнице»

Предупреждающие знаки:

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 01		Пожароопасно. Легковоспламеняющиеся вещества	Использовать для привлечения внимания к помещениям с легковоспламеняющимися веществами. На входных дверях, дверцах шкафов, емкостях и т.д.
W 02		Взрывоопасно	Использовать для привлечения внимания к взрывоопасным веществам, а также к помещениям и участкам. На входных дверях, стенах помещений, дверцах шкафов и т.д.

Код знака	Цветовое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 03		<p>Опасно. Ядовитые вещества</p>	<p>В местах хранения, выделения, производства и применения ядовитых веществ</p>
W 04		<p>Опасно. Едкие и коррозионные вещества</p>	<p>В местах хранения, выделения, производства и применения едких и коррозионных веществ</p>
W 06		<p>Опасно. Возможно падение груза</p>	<p>Вблизи опасных зон, где используется подъемно-транспортное оборудование, на строительных площадках, участках, в цехах, мастерских и т.п.</p>
W 07		<p>Внимание. Автопогрузчик</p>	<p>В помещениях и участках, где проводятся погрузочно-разгрузочные работы</p>
W 08		<p>Опасность поражения электрическим током</p>	<p>На опорах линий электропередачи, электрооборудовании и приборах, дверцах силовых щитков, на электротехнических панелях и шкафах, а также на ограждениях токоведущих частей оборудования, механизмов, приборов</p>


Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 09		<p>Внимание. Опасность (прочие опасности)</p>	<p>Применять для привлечения внимания к прочим видам опасности, не обозначенной настоящей Методикой. Знак необходимо использовать вместе с дополнительным знаком безопасности с поясняющей надписью</p>
W 10		<p>Опасно. Лазерное излучение</p>	<p>На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где имеется лазерное излучение</p>
W 11		<p>Пожароопасно. Окислитель</p>	<p>На дверях помещений, дверцах шкафов для привлечения внимания на наличие окислителя</p>
W 12		<p>Внимание. Электромагнитное поле</p>	<p>На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где действуют электромагнитные поля</p>
W 13		<p>Внимание. Магнитное поле</p>	<p>На дверях помещений, оборудовании, приборах и в других местах, где действуют магнитные поля</p>

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 14		Осторожно. Малозаметное препятствие	В местах, где имеются малозаметные препятствия, о которые можно споткнуться
W 15		Осторожно. Возможность падения с высоты	Перед входом на опасные участки и в местах, где возможно падение с высоты
W 16		Осторожно. Биологическая опасность (Инфекционные вещества)	В местах хранения, производства или применения вредных для здоровья биологических веществ
W 17		Осторожно. Холод	На дверцах холодильников и морозильных камер, компрессорных агрегатах и других холодильных аппаратах
W 18		Осторожно. Вредные для здоровья аллергические (раздражающие) вещества	В местах хранения, производства или применения вредных для здоровья аллергических (раздражающих) веществ
W 19		Газовый баллон	На газовых баллонах, складах и участках хранения и применения сжатых или сжиженных газов

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 20		Осторожно. Аккумуляторные батареи	В помещениях и на участках изготовления, хранения и применения аккумуляторных батарей
W 22		Осторожно. Режущие валы	На участках работ и оборудовании, имеющем незащищенные режущие валы, например на деревообрабатывающем, дорожном или сельскохозяйственном оборудовании
W 23		Внимание. Опасность зажима	На дверцах турникетов и шлагбаумах
W 24		Осторожно. Возможно опрокидывание	На дорогах, рампах, складах, участках, где возможно опрокидывание внутризаводского транспорта
W 25		Внимание. Автоматическое включение (запуск) оборудования	На рабочих местах, оборудовании или отдельных узлах оборудования с автоматическим включением
W 26		Осторожно. Горячая поверхность	На рабочих местах и оборудовании, имеющем нагретые поверхности

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
W 27		Осторожно. Возможно травмирование рук	На оборудовании, узлах оборудования, крышках и дверцах, где возможно получить травму рук
W 28		Осторожно. Скользко	На территории и участках, где имеются скользкие места
W 29		Осторожно. Возможно затягивание между вращающимися элементами	На рабочих местах и оборудовании, имеющем вращающиеся элементы, например, на валковых мельницах
W 30		Осторожно. Сужение проезда (прохода)	На территориях, участках, в цехах и складах, где имеются сужения прохода (проезда) или присутствуют выступающие конструкции, затрудняющие проход (проезд)

Предписывающие знаки:



Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
M 01		Работать в защитных очках	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов зрения

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
М 02		Работать в защитной каске (шлеме)	На рабочих местах и участках, где требуется защита головы
М 03		Работать в защитных наушниках	На рабочих местах и участках с повышенным уровнем шума
М 04		Работать в средствах индивидуальной защиты органов дыхания	На рабочих местах и участках, где требуется защита органов дыхания
М 05		Работать в защитной обуви	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты
М 06		Работать в защитных перчатках	На рабочих местах и участках работ, где требуется защита рук от воздействия вредных или агрессивных сред, защита от возможного поражения электрическим током
М 07		Работать в защитной одежде	На рабочих местах и участках, где необходимо применять средства индивидуальной защиты

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
М 08		Работать в защитном щитке	На рабочих местах и участках, где необходима защита лица и органов зрения
М 09		Работать в предохранительном (страховочном) поясе	На рабочих местах и участках, где для безопасной работы требуется применение предохранительных (страховочных) поясов
М 10		Проход здесь	На территориях и участках, где разрешается проход
М 11		Общий предписывающий знак (прочие предписания)	Для предписаний, не обозначенных настоящей Методикой. Знак необходимо применять вместе с поясняющей надписью на дополнительном знаке безопасности
М 12		Переходить по надземному переходу	На участках и территориях, где установлены надземные переходы
М 13		Отключить штепсельную вилку	На рабочих местах и оборудовании, где требуется отключение от электросети при наладке или остановке электрооборудования и в других случаях

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
М 14		Отключить перед работой	На рабочих местах и оборудовании при проведении ремонтных или пусконаладочных работ
-		Место для курения	В установленных местах для курения на территории Общества

Знаки пожарной безопасности:

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
F 02		Пожарный кран	В местах нахождения комплекта пожарного крана с пожарным рукавом и стволом.
F 03		Пожарная лестница	В местах нахождения пожарной лестницы.
F 04		Огнетушитель	В местах размещения огнетушителя.
F 05		Телефон для использования при пожаре (в том числе телефон прямой связи с пожарной охраной)	В местах размещения телефона, по которому можно вызвать пожарную охрану.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
F 07		Пожарный водоисточник	В местах нахождения пожарного водоема или пирса для пожарных машин.
F 08		Пожарный сухотрубный стояк	В местах нахождения пожарного сухотрубного стояка.
F 09		Пожарный гидрант	У мест нахождения подземных пожарных гидрантов. На знаке должны быть цифры, обозначающие расстояние от знака до гидранта в метрах. Расстояние от знака до края проезда пожарных автомобилей должно быть не более расстояния опознавания знака.
F 10		Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики	В местах ручного пуска установок пожарной сигнализации, пожаротушения и (или) систем противодымной защиты. В местах (пунктах) подачи сигнала пожарной тревоги.
F 11		Звуковой оповещатель пожарной тревоги	В местах нахождения звукового оповещателя или совместно со знаком F 10 «Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики».

Эвакуационные знаки:

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 01-01		Выход здесь (левосторонний)	Над дверями (или на дверях) эвакуационных выходов, открывающихся с левой стороны. На стенах помещений вместе с направляющей стрелкой для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 01-02		Выход здесь (правосторонний)	Над дверями (или на дверях) эвакуационных выходов, открывающихся с правой стороны. На стенах помещений вместе с направляющей стрелкой для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 02-01		Направляющая стрелка	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения.
Е 02-02		Направляющая стрелка под углом 45°	Использовать только вместе с другими эвакуационными знаками для указания направления движения.
Е 03		Направление к эвакуационному выходу направо	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 04		Направление к эвакуационному выходу налево	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 05		Направление к эвакуационному выходу направо вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 06		Направление к эвакуационному выходу налево вверх	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.

Код знака	Цветографическое изображение	Смысловое значение	Место размещения (установки) и рекомендации по применению
Е 07		Направление к эвакуационному выходу направо вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 08		Направление к эвакуационному выходу налево вниз	На стенах помещений для указания направления движения к эвакуационному выходу по наклонной плоскости.
Е 13		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 14		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вниз	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 15		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вверх	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 16		Направление к эвакуационному выходу по лестнице вверх	На лестничных площадках и стенах, прилегающих к лестничному маршу.
Е 21		Пункт (место) сбора	На дверях, стенах помещений и в других местах для обозначения заранее предусмотренных пунктов (мест) сбора людей в случае возникновения пожара, аварии или другой чрезвычайной ситуации.
Е 22		Указатель выхода	Над дверями эвакуационного выхода или в составе комбинированных знаков безопасности для указания направления движения к эвакуационному выходу.
Е 23		Указатель аварийного выхода	Над дверями, ведущими к выходу, или в составе указательных комбинированных знаков, в качестве дополнительных пояснений.

